



Хората напускат хора, а не компании

Българите страгат от липса на позитивни преживявания

✎ Екип на „Мениджър“
✎ Николай Дойчинов

Може ли държавата да помогне за щастие на хората? От кого зависи да сме доволни от живота в работата – дали е отговорност на самите служителите зависи от фирмената политика или от мениджърите? Важни въпроси, по които дебатираха участниците в Четвъртия национален обществен разговор „Щастие на нацията“, организиран от списание „Мениджър“.

Държавата, споделянето, благополучието

„През целия ми живот моето щастие не е зависело от държавата. И това ме прави много щастлив“, коментира философът проф. Георги Каприев, преподавател в СУ „Св. Климент Охридски“. По думите на вицепремиера Калина Константинова обаче всяка политика трябва да носи щастие. „Да гарява свобода на хората да правят това, което искат“, добави тя. И даде за пример Сингапур, където има висок стандарт, но пък много свободи липсват. „Нищо не може да се случи, без да има доверие в държавата“, включи се и проф.

↑ Участниците в разговора за психичното благополучие – Ирина Лазарова, психиатър, Ивайло Сласов, директор „Комunikации за социална промяна“, УНИЦЕФ - България, Весела Банова, психоаналитик, проф. Маргарита Бакрачева, доктор по психология.

Десислава Бошнакова, преподавател в НБУ.

По думите на един от модераторите на събитието, психиатъра Ирина Лазарова, постиженията – но споделените, съпреживените, са тези, които допринасят за нашето щастие и благополучие. „Ако можем да чуем другите, това ще доведе до намаляване на разделението в България. Защото ние ще чуем какво ни казват те и ще го спо-

делим с тях“, каза Лазарова. В продължение на позицията ѝ бе и изказването на психолога проф. Маргарита Бакрачева, според която, ако мерим щастие в скала, бихме дали по-ниски оценки – 3, 4, 5. Но ако отговорим спонтанно, много повече хора биха се определили като щастливи. „Добре е и да можем да определим кои неща и преживявания ни карат да бъдем щастливи. И действително, ако не питаш хората постоянно дали са щастливи, а им задаваш други въпроси, може да получиш много интересни отговори. „И ако можеш да ги чуеш, това ще промени нещата“, сподели наблюденията си психоаналитикът Весела Банова.



Може ли работата да се обича?

Според Мария Стоева, ръководител на направление „Продажби и бизнес развитие“ на MaprowerGroup България, не може да сме истински щастливи, ако сме нещастни в работата. „За съжаление при много хора балансът е нарушен. И това го видяхме добре в последните две години, когато работихме от вкъщи“, смята тя. Много от нас, включително аз, прекаляхме. Но толкова обичам работата си, че се върнах бързо към нея. Но въведохме чудесен модел – петък е свободен ден. И го използваш за каквото искаш. Има и друга хубава практика – новата работа да започне с отпуски, за да си починеш от старата“, каза Мария Стоева. Немалко хора са осъзнали около пандемията, че спокойствието в личния живот е по-важно от заплащането, отбелязва Детелина Смилкова, председател на УС на Българската асоциация за управление на хора. Предприемачът Атанас Симеонов, основател на Ocean Investments, смята, че „хората в България страдат от липса на позитивни неща, от липса на презръдки, от липса на добро отношение“. А те са безплатни, припомни той. В специално видео интервю за форума се включи и Радж Рагунатан, професор по маркетинг в McCombs School of Business към University of Texas в Остин.



Калина Константинова – зам. министър-председател по ефективно управление (в ляво), Красимира Величкова – съветник по въпросите на гражданското общество, проф. Георги Каприев – философ, проф. Десислава Бошнакова НБУ. Участници в дебата - „Щастието е в мира и доверието“

ДИГИТАЛНИЯТ СТРЕС

Изследване в Германия показало, че 62% от хората изпитват поне един фактор на дигитален стрес – не могат да се справят с технологията, дразнят се от постоянните прекъсвания или технологията им пречи, сподели Любов Кирилова. Решението тук може да бъде редовната физическа активност, съветва Атанас Симеонов. А Мария Стоева дава друго предложение – четиридневна работна седмица.

Автор на книгата „Ти си умен, успешен, но дали си щастлив?“, той изследва влиянието на решенията, които хората вземат, върху тяхното собствено щастие и удовлетвореност. „Хората напускат хора, а не компании“, обобщава Рагунатан.

Правилният карьерен избор

Детелина Смилкова предположи, че е възможно щастието да ни помага да направим правилния карьерен избор. „Когато си в хармония с работата си, си по-енергичен и се чувстваш много по-удовлетворен“, коментира тя. И даде за пример строителите, които според нея са най-щастливите работници в световен мащаб. Те се движат, творят, носят радост на хората. „Най-нещастните са охранителите и

счетоводителите. Защото постоянно са в стрес да не допуснат грешка, добави специалистката. Атанас Симеонов вкарва в групата на нещастните работници и програмистите. „Те правят неща, но нямат удовлетворението да ги виждат готови. Минава много време, преди да видят завършен продукт“, коментира той.

„Откакто започна пандемията, хората избягват думата щастие. А не трябва да е така. Всеки има право на щастие. И това не трябва да се забравя от компанията. Те трябва да искат техните служители да са щастливи“, заяви Любов Кирилова, съосновател на „Хепинес Академи“.

Според Атанас Симеонов щастието може да зависи от компанията или от лидера ѝ. „Ако имаш кисел лидер, всички страдат. Ние имаме мениджър щастие. Той не пише мейли, той се грижи за това всички да са щастливи всеки ден“, разкрива фирмена тайна той. А Мария Стоева го допълва, като припомня, че „лидер, който те тормози, влияе негативно“. И обратното – щастливият лидер те води нагоре. ■

Основен партньор на събитието е „MaprowerGroup България“ Четвърти обществен разговор „Щастието на нацията“ се провежда с подкрепата на: Ocean Investments; JTI; Mobile Wave Solutions.

← Любов Кирилова, „Хепинес Академи“, Атанас Симеонов, основател на Ocean Investments, Мария Стоева, ръководител на направление „Продажби и Бизнес развитие“ на MaprowerGroup България, Детелина Смилкова, председател на УС БАУХ – участници в дискусиата „Щастието е в работата“